

Una sana Costituzione

edizione
aprile
2024



Festa della 2024
Liberazione

Attività motorie, spogliatoi e doccia completamente gratuiti!

25
aprile

Open day

Open day scuola calcio Policras

Info: 3495339507

Policras

9:30 - 12:30 - S.Rocco
Campo sportivo "G. Cappelli"

26
aprile

Ginnastica AFA

Presentazione e prova di ginnastica AFA
(Ginnastica adattata per anziani)

Info: Camilla 3389975230

Auser

15:00 - 16:00
Circolo ARCI Rosia

27
aprile

Arti marziali trad. giapponesi

Dimostrazioni e lezioni aperte

- Daito Ryu Aiki jujitsu
- Karate Wado Ryu
- Katori Shinto Ryu
(spada giapponese)

Info: M° Marco Cerino
3490763651

Shodan Dojo

16:00 - 18:00 S. Rocco
Palazzetto "Luca Marchetti"

Arti marziali cinesi

Esibizioni di Shaolin Kung Fu
e Sanda boxe cinese.

In occasione del Taiji Day - pratica
del Taijiquan aperta a tutti

Info: M° Marco Pallassini
3480352678

Chan Dao Kung Fu
Polisportiva Cras

16:00 - 18:00 S. Rocco
Palazzetto "Luca Marchetti"

Judo

Esibizione e lezioni
di prova di judo

Info:
Luca Cavecchia
3493973244

CUS Siena JUDO

16:00 - 18:00 S. Rocco
Palazzetto "Luca Marchetti"

A.s.d. Rosia vs. G.s.d. San Quirico

Campionato Juniores
Provinciali U.19

Asd Rosia

16:00, Impianti sportivi
"F.Pianigiani" Rosia

28
aprile

Lezione di yoga inclusiva aperta a tutt* e attività all'aria aperta

Per partecipare portare un
tappetino o un telo mare.
Yoga a cura di Elena Coccodrilli.

Info: 3494755423

Spazio DirSI

12:00 - 13:00
Circolo ARCI Volte Basse

27 aprile 20:00 cena Sociale al Circolo ARCI di Rosia

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 26 aprile presso il bancone (Tel. 0577345092 Luca 3493973244)

Menù vegetariano su prenotazione

